



# ¿CÓMO HACER LA TRANSICIÓN DE PELLET A SUPER BARF?



Como animales carnívoros, los perros tienen un sistema digestivo naturalmente ácido, con un pH estomacal que oscila entre 1 y 2. Este entorno ácido es esencial por varias razones:



Activa enzimas digestivas, como la pepsina, necesaria para descomponer las proteínas.



Facilita la correcta absorción de nutrientes.



Favorece la liberación de enzimas pancreáticas.



Ayuda a inhibir y neutralizar bacterias y patógenos dañinos.



Permite la adecuada digestión de huesos carnosos.







# IMPORTANCIA DE MANTENER LA ACIDEZ ESTOMACAL DE TU PELUDO

El problema surge cuando la alimentación a base de pellets, alcaliniza el sistema digestivo del perro. Un pH estomacal menos ácido puede ocasionar diversos problemas: impide la activación de las enzimas digestivas, dificulta la digestión y absorción de nutrientes, aumenta la susceptibilidad a patógenos y compromete el sistema inmunológico.

Por esta razón, es fundamental realizar una transición gradual al cambiar a una dieta cruda. Este proceso ayuda a restablecer el nivel adecuado de acidez en el estómago del perro y a preparar su sistema digestivo para el nuevo tipo de alimento, reduciendo al mínimo posibles molestias gastrointestinales.



## TRANSICIÓN

A continuación, te mostramos distintas formas de hacer la transición a la dieta cruda para que puedas elegir la que mejor se adapte a tu peludo.

### Radical

Para perros y gatos sanos, jóvenes o adultos. Cambia de pellet a BARF de un día para otro tras un ayuno de 12 horas.





## Dieta blanda

Recomendada para peludos con problemas digestivos o inmunológicos. Comienza con proteína magra cocida (pollo o pavo) y verduras altas en fibra (zapallo, zanahoria), reduciendo progresivamente la cocción hasta ofrecer alimentos crudos.

## Gradual

Ideal para perros senior o con estómagos sensibles. Mezcla pellet con BARF comenzando con un 90% de pellet y 10% de BARF, aumentando gradualmente la proporción de BARF mientras vigilas las heces.

## Semi-cocido

Cocina ligeramente la dieta BARF y disminuye la cocción con el tiempo hasta servirla completamente cruda.

# CONSEJOS PARA UNA TRANSICIÓN EXITOSA

- 🐾 Antes y durante la transición, incluye probióticos (yogurt natural, kéfir o vegetales fermentados) y caldo de huesos para mejorar la digestión, absorber nutrientes y fortalecer el sistema inmune.
- 🐾 Añade vinagre de manzana orgánico a su comida o agua (1 cucharadita para perros pequeños/medianos, 1-2 cucharadas para grandes) para acidificar el estómago y facilitar la transición.
- 🐾 Vigila su popó durante todo el proceso de transición. Avanza en el proceso si el popó se ve bien.
- 🐾 En caso de trastornos gastrointestinales (vómitos, diarreas, heces con moco o estreñimiento) que no mejoran en un par de días, da un paso hacia atrás y ve más lento.







## DESINTOXICACIÓN

Al iniciar la dieta BARF, especialmente quienes han consumido pellet por años, el cuerpo elimina aditivos y toxinas de la comida ultraprocesada, mientras recupera el pH natural del sistema digestivo.

Este proceso puede generar síntomas temporales como diarrea, popó blando o cambios en el ánimo. Sin embargo, estos efectos desaparecen en unas semanas y tu peludo empezará a disfrutar los beneficios de una alimentación biológicamente adecuada, reflejados en su salud y energía.

## SÍNTOMAS DE LA DESINTOXICACIÓN

Popó blando, popó con moco, diarrea, estreñimiento, mal aliento, cambios en el pelaje.

No todos los perros y gatos presentan estos síntomas al cambiar la alimentación, lo importante es que mantengas la calma, ten paciencia y recuerda que son síntomas temporales.

Una vez que tu peludo supere el proceso de desintoxicación, notarás los cambios increíbles y los beneficios de la dieta BARF, ¡te aseguro que nunca más querrás volver a darle pellet!

